

# 企業・団体向 人材育成講演・セミナーの概要

## 1. 講師（別紙1）

- ・鈴木 中人（すずき なかと） 1957. 11. 18 愛知県生
- ・NPO 法人いのちをバトンタッチする会 代表、 (株)ライフクリエイト研究所代表取締役 他

## 2. 講演、セミナーの概要

### (1) 狙い

時代は、全てが劇的に変わり、不確実に揺れ動く。揺るぎなく生きる・働くためには、根っこを育むことが大切。いのちをキーワードに、**根っこは何か・根っこを育む意味・自分を変えることに向き合い、働く・人間関係・気持ち方・家族・しあわせをみつめ**、人間的資質を育み、組織人・社会人としての人間力を高める。

\*人間力育成、モチベーション向上、自己改革、メンタルケア、ライフ&ワークバランス、安全

### (2) 内容

次の5テーマを基本に、講師の実体験、双方向の意見交換、受講者自身の自問自答と気づきを通じて、自己改革への実践の第一歩を促す。(単なる知識・スキル論ではなく、共鳴・発見・感動を基本)

#### テーマ1：根っこを育む

- ①挨拶、研修概要説明  
→自分をみつめるための動機付けを行う
- ②何のために生きるのか、働くのか、どんな人間になりたいかを考える
- ③講話「根っこを育む」  
→一人の人間として、企業人として身につける「人間的資質」を考える  
祈る＝人の心、 道徳＝コンプライアンス、 先人の思い＝アイデンティティ  
世代責任＝役割、 根っこ＝目指すべき資質の姿、 企業人として意味、事例

#### テーマ2：自分を変える～人が根本から変わるとき

- ①講話「自分を変える～私の歩み」  
→闘病、死別、小児がん支援、早期退職、NPO 立ち上げ等の体験  
いのち・家族・絆の大切さ、普通に生きることへの感謝を実感する
- ②何を思うとき、人は根本から変わるかを考える
- ③講話「人が根本から変わるとき」→人間力を育む真理を考える

#### テーマ3：大切なこと ～働く、人間関係、気持ち方、家族、しあわせ

- ①講話「大切なこと」→講師体験を基に、いきいき生きるための「ヒント」を考える

#### テーマ4：自己改革宣言

- ①心に刻む言葉、今までとこれからの自分、 毎日の実践項目
- ②まとめ

#### テーマ5：主催者ニーズ

例：新人研修＝社会人・企業人の心構え、医療関係＝良き医療、患者家族の思い、尊厳ある生  
福祉関係＝支え合う、福祉の心、 教育関係＝いのちの教育

### (3) 具体的なプログラム例（別紙2）

- ・時間、対象者等に応じて、講演（60～120分）かセミナー（半日、1日）で開催

## 3. お問い合わせ先

- ・(株)ライフクリエイト研究所 電話・FAX 0565-31-4399 メール [life-ken@hm10.aitai.ne.jp](mailto:life-ken@hm10.aitai.ne.jp)
- ・〒471-0868 豊田市神田町 1-8-8

以上