

2025年度 総合型地域スポーツクラブなかよしクラブ講座案内

【年会費・スポーツ安全保険料】

【お申込み・お問合せ先】

2025.3.26更新

年会費		スポーツ安全保険料（年度更新）		なかよしクラブ事務局 （三好中学校北校舎2階） 〒470-0224 みよし市三好町宮ノ越42 TEL&FAX (0561) 34-1771 ホームページ http://www.hm10.aitai.ne.jp/~nkysclub/ 受付時間(水～金) 13:00～17:00 (土・日) 9:00～12:00 (月・火・祝) 休み	
中学生以下	1,000円	中学生以下	800円		
高校生以上	2,000円	高校生～64歳	1,850円		
団体	500円	65歳以上	1,200円		

☆複数受講できます。

☆指導者・会場の都合により変更になる場合があります。

種目		曜日	時間	場所	対象	受講料 (参加費)
水泳（初級） ～クロールまで～		土(指定日)	① 9:00～9:45 ② 9:50～10:35	みよし スポーツアカデミー	小学生	24,000円/半期
こども陸上		水・金	18:00～19:00	三好公園陸上競技場	小・中学生	400円/回
卓球	ジュニア・ 一般コース	日(3回/ 月)	9:00～11:00	三好中学校卓球場	小学2年生 ～	500円/回
ショートテニス		日(指定日)	9:30～11:30	中部小学校体育館	小学生～	300円/回
ソフトテニス		土	13:00～16:00 18:00～20:00 (7月 ～9月)	三好地区コミュニティー テニスコート	どなたでも	500円/回
サッカー		水・木・土	指定時間	三好公園陸上競技場 または三好丘桜公園多目的 広場	年少～ 中学生	詳しくは、ホームページを ご覧ください
カローリング		第1・3水	19:00～21:00	中部小学校体育館	どなたでも	300円/回
健康 塾	ヨガ	第1・3木	19:30～20:30	三好下公民館ホール		1講座 2,500円/半期
	ピラティス	第2木				2講座以上 5,000円/半期
	ソフトエアロビクス	第4木			または 500円/回	
バレトン		金(10回/ 期)	19:30～20:30	三好下公民館ホール または三好上公民館ホ ール		4,000円/期 または500円/回
こども新体操		月曜クラス	17:30～18:30	三好下公民館ホール	幼児～ 中学生	4,500円/月
		水曜クラス	18:30～19:30	三吉小学校体育館		
ダンス		土	① 13:00～13:50 ② 14:00～14:50	三好上公民館ホール	① 年中～ 小学4年生 ② 小学5年 生～高校生	5,500円/月
書道		土 (指定日)	① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30 ③ 15:30～16:20	三好中学校北校舎2階 なかよしクラブハウス	※ 小学生	1,000円/回
パソコン（初級）		指定日	指定時間（予約制）		高校生以上	800円/回

※継続者の中学生は要相談

その他にも募集している講座があります。